

Menus du mois de Juin 2014



Groupes alimentaires

- Bleu** : produits laitiers
- Marron** : féculents et céréales
- Rouge** : viande- poisson – œuf
- Vert** : fruits – légumes
- Rose** : produits sucrés



Ce menu est susceptible d'être modifié en fonction de la disponibilité des produits

Origine de la viande de bœuf : France
Origine de la viande de veau : UE



Lundi 26 Mai
Tomates vinaigrette
Jambon chaud à la provençale ou jambon de dinde
Flageolets - Fromage à pâte molle
Pomme Bio
Goûter : Baguette bio, **chocolat**, compote

Mardi 27 Mai
Salade de lentilles
Marmite du pêcheur
Courgettes Bio
Fromage à tartiner - **Glace**
Goûter : Pain de mie, **fromage** fondu, **banane**

Mercredi 28 Mai
Carottes râpées
Spaghetti bolognaise végétale
Fromage blanc Bio aux fruits
Goûter: Lait **chocolat**, **Biscuit**

Jeudi 29 Mai
Férié

Vendredi 30 Mai
Champignons vinaigrette
Poisson pané
Jardinière de légume
Fromage à tartiner
Riz au lait
Goûter : Pain, **confiture**, jus de pomme

Lundi 2 Juin
Betteraves vinaigrette
Filet de colin sauce estragon
Ratatouille
Fromage à pâte molle
Paris-Brest
Goûter : Pain de mie, **fromage** fondu, **pomme**

Mardi 3 Juin
Salade de riz
Sauté d'agneau aux kiwis
Carottes Bio
Fromage fondu
Banane
Goûter : Baguette bio, **chocolat à tartiner**, compote

Mercredi 4 Juin
Soupe de légumes
Lasagne de légumes
Camembert
Melon Bio
Goûter: Lait **chocolat**, **Biscuit**

Jeudi 5 Juin
Salade de pommes de terre
Omelette tomate et mozzarella
Haricots verts Bio
Morbier
Salade de fruit maison
Goûter : Pain, **chocolat**, jus d'orange

Vendredi 6 Juin
Radis beurre
Brandade de poisson
Crème dessert chocolat
Goûter : **Gâteau sec**, lait

Lundi 9 Juin
Férié

Mardi 10 Juin
Tomates vinaigrette Bio
Filet de poisson beurre d'aneth
Boullgour
Fromage frais
Kiwi
Goûter : Pain bio, **confiture**, lait

Mercredi 11 Juin
Taboulé
Rosbeef froid
Purée de carottes
Fromage blanc Bio au
Coulis de fruits rouges
Goûter: Lait, **Céréales**, **Abricots**

Jeudi 12 Juin
Concombres vinaigrette
Nuggets de poulet
Pâtes papillons
Yaourt nature Bio
Fraises
Goûter : Baguette, **chocolat**, compote
Menu Brésilien

Vendredi 13 Juin
Soupe Copacabana
Poulet sauce curry et mangue
Riz
Fromage frais
Ananas à la noix de coco
Goûter : Pain, **fromage fondu**, jus de raisin

Lundi 16 Juin
Salade chrysalide
Omelette nature
Epinard Bio à la crème
Brie
Abricot
Goûter : Pain, **chocolat**, jus d'ananas

Mardi 17 Juin
Salade fromagère et croustons
Carbonade de veau
Pomme de terre
Fromage à pâte pressée
Pêche
Goûter : **Biscuit**, crème dessert

Mercredi 18 Juin
Salade de blé
Filet de poisson sauce oseille
Brocolis
Yaourt nature Bio
Glace vanille/fraise
Goûter: Pain, **fromage fondu**, prunes

Jeudi 19 Juin
Salade nordique
Gratin de chou fleur Bio et lardons de volaille
Fromage fondu
Nectarine
Goûter : **Compote**, **moelleux au citron**

Vendredi 20 Juin
Melon
Paella
Crème renversée caramel
Goûter : Pain bio, **chocolat à tartiner**, lait

