

Menus du mois de Juin 2014



Groupes alimentaires

Bleu : produits laitiers
Marron : féculents et céréales
Rouge : viande- poisson – œuf
Vert : fruits – légumes
Rose : produits sucrés



Ce menu est susceptible d'être modifié en fonction de la disponibilité des produits

Origine de la viande de bœuf : France
 Origine de la viande de veau : UE



Lundi 26 Mai
 Tomates vinaigrette
 Jambon chaud à la provençale ou jambon de dinde
 Flageolets - Fromage à pâte molle
 Pomme Bio
Goûter : Baguette bio, **chocolat**, compote

Mardi 27 Mai
 Salade de lentilles
 Marmite du pêcheur
 Courgettes Bio
 Fromage à tartiner - **Glace**
Goûter : Pain de mie, **fromage** fondu, banane

Mercredi 28 Mai
 Carottes râpées
 Spaghetti bolognaise végétale
 Fromage blanc Bio aux fruits
Goûter: Lait **chocolat**, **Biscuit**

Jeudi 29 Mai
Férié

Vendredi 30 Mai
 Champignons vinaigrette
 Poisson pané
 Jardinière de légume
 Fromage à tartiner
 Riz au lait
Goûter : Pain, **confiture**, jus de pomme

Lundi 2 Juin
 Betteraves vinaigrette
 Filet de colin sauce estragon
 Ratatouille
 Fromage à pâte molle
 Paris-Brest
Goûter : Pain de mie, **fromage** fondu, pomme

Mardi 3 Juin
 Salade de riz
 Sauté d'agneau aux kiwis
 Carottes Bio
 Fromage fondu
 Banane
Goûter : Baguette bio, **chocolat à tartiner**, compote

Mercredi 4 Juin
 Soupe de légumes
 Lasagne de légumes
 Camembert
 Melon Bio
Goûter: Lait **chocolat**, **Biscuit**

Jeudi 5 Juin
 Salade de pommes de terre
 Omelette tomate et mozzarella
 Haricots verts Bio
 Morbier
 Salade de fruit maison
Goûter : Pain, **chocolat**, jus d'orange

Vendredi 6 Juin
 Radis beurre
 Brandade de poisson
 Crème dessert chocolat
Goûter : **Gâteau sec**, lait

Lundi 9 Juin
Férié

Mardi 10 Juin
 Tomates vinaigrette Bio
 Filet de poisson beurre d'aneth
 Boulgour
 Fromage frais
 Kiwi
Goûter : Pain bio, **confiture**, lait

Mercredi 11 Juin
 Taboulé
 Rosbeef froid
 Purée de carottes
 Fromage blanc Bio au
 Coulis de fruits rouges
Goûter: Lait, **Céréales**, **Abricots**

Jeudi 12 Juin
 Concombres vinaigrette
 Nuggets de poulet
 Pâtes papillons
 Yaourt nature Bio
 Fraises
Goûter : Baguette, **chocolat**, compote

Menu Brésilien

Vendredi 13 Juin
 Soupe Copacabana
 Poulet sauce curry et mangue
 Riz
 Fromage frais
 Ananas à la noix de coco
Goûter : Pain, **fromage fondu**, jus de raisin

Lundi 16 Juin
 Salade chrysalide
 Omelette nature
 Epinard Bio à la crème
 Brie
 Abricot
Goûter : Pain, **chocolat**, jus d'ananas

Mardi 17 Juin
 Salade fromagère et croustons
 Carbonade de veau
 Pomme de terre
 Fromage à pâte pressée
 Pêche
Goûter : **Biscuit**, crème dessert

Mercredi 18 Juin
 Salade de blé
 Filet de poisson sauce oseille
 Brocolis
 Yaourt nature Bio
 Glace vanille/fraise
Goûter: Pain, **fromage fondu**, prunes

Jeudi 19 Juin
 Salade nordique
 Gratin de chou fleur Bio et lardons de volaille
 Fromage fondu
 Nectarine
Goûter : **Compote**, **moelleux au citron**

Vendredi 20 Juin
 Melon
 Paella
 Crème renversée caramel
Goûter : Pain bio, **chocolat à tartiner**, lait

